

## Protagonisten & Handlung

**Lara Wagenfeld** - „So wie ich bin, kann mich bestimmt niemand lieben“ – lautet ihre feste Überzeugung. Vor allem, nachdem dieses Psycho-Problem aufgetaucht ist, von dem möglichst Niemand erfahren sollte. Schon gar nicht Paul, ihr Porsche-Freund, mit dem alles so cool und lässig ist. Und auch nicht Raphael, der blonde Surfer mit dem grünen Bulli, der aber sowieso eine andere liebt und über den sie besser nicht weiter nachdenken sollte.

**Paul** – Freund von Lara mit besonderen Vorlieben. Besänftigt Laras aufschreiendes Bauchgefühl mit teuren Geschenken und extravaganten Ausflügen, bis die Beziehung jäh mit dem „Edelnutten-Showdown“ endet.

**Raphael Nielsen** - jeden Dienstag wird nach der Vorlesung das Snickers geteilt und zusammen genossen. Und wenn er Lara dann ansieht und dabei seine rechte Augenbraue immer so leicht hochzieht – tja, dann klopft Laras Herz auf einmal nicht mehr vor lauter Ängsten, wie sonst immer, sondern aus einem ganz anderen Grund...

**Sophie** – Tussi-Freundin von Raphael, die mit ihrem gelben Mantel immer dazwischen blinkt

**Sara** – alte Schulfreundin von Lara, bringt sie ständig in hochpeinliche Situationen mit ihrem ungewöhnlichen Auswahlverfahren bei der Männersuche

**Lilith Wagenfeld** – Yoga-begeisterte-Schwester, bekommt dauernd Kinder, spendet Trost und herrliche Familienmomente

**Michael Lambert** - Heiratet Lilith und ist mit ihr so glücklich, dass es manchmal schon fast nervt

**Anneliese Lambert** – Mutter von Michael und seit zwei Jahren verwitwet. Bietet ihr Haus als große WG an, in das nach und nach Lara, Lilith, Michael und die ständig wachsenden Zahl der Kinder einziehen.

**Freddie Mittermeier** - neuer Freund von Anneliese, den sie nach diversen Online-Dates 60+ im Supermarkt in der Schrauben- und Dübelabteilung kennen und lieben lernt

**Dr. Shoya** - Laras Therapeut, der sie schnell und möglichst unauffällig wieder normal machen soll. Die erste Stunde bei ihm frustriert Lara so sehr, dass sie kurz danach, als sie Raphael zufällig in die Arme läuft, einen ganz besonderen Tag und eine ganz besondere Nacht mit ihm verbringen wird

**Clara und der Christian** - Surfshopinhaber und extrem gechillte, neue Arbeitgeber von Lara - der erste Schritt des Anti-Angsthäschen-Programmes von Dr. Shoya (Hinaus aus der Unternehmensberatung!)

**Australien** – bis hier hin verschwindet Raphael, um vor den falschen Workoholic-Werten seiner Familie und der Ex-Sophie zu flüchten

**Skype** - Plattform für Lara und Raphael, um endlich ihren Emotionen freien Lauf lassen zu können

**Sylt** – Liebesnest für Lara und Raphael, dort Beginnt alles, dort finden sie wieder zueinander und dort gibt es am Ende auch den großen Showdown

**Rotbachtalklinik** – Reha in Brambüttel, in die Lara geht, um endgültig – hoffentlich – angstfrei zu werden und gut genug zu sein für Raphael und seine Liebe

**Tina** – Macht mit Goji-Beeren und Körbchengröße „D“ einen auf Darth Vader und versucht, Raphael auf die dunkle Seite des Berliner In-Fitnessstudios FITNOW! und in ihr Bett zu ziehen

**Florian** – genannt „Ohnmachts-Flo“ – super cooler Mitpatient von Lara, mit dem sie denselben Studiengang sowie die Ängste verbinden – und der vielleicht doch der Bessere für sie wäre?

### **Therapeuten in der Klinik:**

**Dr. med Daniel Baumgartner** – Laras schnuckeliger Therapeut, Typ Heiner Lauterbach Jr., der mit ungewöhnlichen und sehr lustigen Anti-Angst-Methoden in Pusemuckel für das Highlight dieses Buches sorgen wird – frei nach dem Motto: Helfen fragwürdige Penner- und Bananenübungen in der Fußgängerzone wirklich – oder machen die eher nur noch verrückter?

**Benjamin Bramstedt** – Meeresrauschen, Cowboystiefel, Jeans und dazu eine Gürtelschnalle, die von einem wütenden Bullen geziert wurde: Dies sind die Elemente, die in dem Kurs vom lässigen Benjamin für wahre Entspannung sorgen

**Annika** - Freundin von Benjamin, hiesige Physiotherapeutin, Leiterin unseres Boxkurses und nebenberuflich Engelchen

**Ulla** – Yogatante im Haus, „da setzt die sich einfach auf mich drauf!“

**Max** - sehr süße und sehr begehrte „Krankenschwester“ mit schneeweißen Elmex-Lächeln, der unfreiwillig Bekanntschaft mit Laras ollen Pölter und mit noch viel mehr macht.

**Weitere Mitpatienten**, wie z.B. Rocker-Klaus (schwierige Kindheit), Bulemie-Angela, Depri-Bernd oder Irmgard, das Mobbingopfer.